

新闻关注



朴槿惠成为韩国首位女总统

韩国新国家党总统候选人朴槿惠，在19日举行的韩国第18届总统选举中以微弱优势战胜主要竞选对手文在寅，成为韩国历史上首位女总统。



贝卢斯科尼宣布与27岁女友订婚

12月16日，意大利前总理贝卢斯科尼在电视节目上宣布他与27岁的女友弗朗西斯卡-帕斯卡尔(图)订婚。



英女王打破惯例出席内阁会议

英国女王伊丽莎白二世打破了维持二百多年的惯例，18日出席了在唐宁街10号举行的内阁会议。这是自1781年以来首次有英国国王在和平时期出席内阁会议。



英国男子酷似耶稣看比赛时引发骚乱

英国一名男子观看飞镖比赛时因他长的酷似“耶稣”引发骚乱遭到驱逐。“耶稣”很委屈，他说自己很喜欢飞镖，但可能再不会到现场看比赛了。

周末人物·中国新闻名专栏

电影《少年派的奇幻旅行》中，少年派的求生故事有两个版本——梦幻版与残酷版。而真实生活的吊诡之处在于，两种版本的体验往往相互交织。比如这位法国留学归来的青年，一举摘走中国顶级厨师桂冠。故事A面是怀揣梦想、放手一搏的励志版，B面是异国他乡、孤注一掷的求生版。两个版本没有真假之分。

魏瀚：生存下来才有梦想

□ 本报记者 卞文超



魏瀚在中国的顶级厨师比赛中一举夺魁

全从母亲那儿学来。来到位于巴黎的法国蓝带厨艺学院，梦幻版和真实版校园生活秀同时上演。老师学生都穿厨师服上课，看不出谁特别有钱，但是有的人会用爱马仕包来提厨师刀。和魏瀚同级的学员有50余名，来自世界各个国家。其中不乏《绯闻女孩》中Serena的扮演者、印度王子等知名人物，带着保镖上课，学习几天之后就闪人。魏瀚不是来“玩票”的，他必须兢兢业业。

“我学的是法国传统西餐和西点。课程排得特别紧，没有寒暑假，一共要经历初级、中级、高级三级考试。”为了顺利毕业，魏瀚平均每天上10个小时的课，全部站着完成。

因为家庭经济条件有限，魏瀚住在巴黎郊区94省，这样房租会便宜很多。每天背着十几斤的刀具，挤一个多小时的地铁，回家后清洗换下来的工作服。魏瀚说，这些日子其实真的特别苦。

“很多人觉得你到法国，就是吃香的喝辣的去了，但事实上每天过得比高中生还要累。”如果赶不上回家的末班车，魏瀚就步行回家。实习时，晚上12点下班开始走，一直走到凌晨两点，宛如一场“长征”。

魏瀚实习的酒店在玛德莲教堂旁边，因为靠近景区，生意十分火爆。实习生每天早上四点多要起来做面包，以便赶上卖给七点钟的第一批客人。单打鸡蛋这一项工作，一天要打300只鸡蛋，数量太大，加之天冷的时候，把蛋和糖充分地溶解在一起更困难，简直像做苦力。蛋若打坏了，全部倒掉重来。

在巴黎街头，他也曾身遇险境。“我被抢过两次。第一次被抢是放学的时候，几个人拿着刀子比着我的腰。我当时挺害怕的，把钱包、手机都给他了。”像出国之前妈妈交代的那样，遇到抢劫，魏瀚就很老实地把钱物交出来。心里想着万一被刺伤，看医生的钱更贵！

“他们一跑，我就开始大喊，小偷！结果前面的法国人全都自动弹开。”嘻嘻哈哈的魏瀚，谈到留学时那些糗事(包括第二次被抢时间就发生在圣诞节，忍不住踢了对方几脚)，语气完全是在讲一个笑话。但这样的险情让58岁的魏文远心有余悸。虽然他曾经告诉儿子，出国前给的那笔钱是最后一笔钱，但家长的牵挂总是追随孩子到天涯海角。魏瀚省吃俭用，月生活费控制在600欧左右，这已经让魏文远感到这是一个很懂事的孩子。

一纸法令中断美食之旅

魏瀚最终以第三名的成绩，通过法国蓝带厨艺学院高级考试。班上三个中国学生中，魏瀚是唯一一个顺利毕业的。

“在法国，厨艺也算一门艺术。如果去餐厅吃饭，有大厨出来跟你打招呼，会觉得特别有面子。”做菜给魏瀚带来成就感。实习期半年后，魏瀚想争取留在法国。酒店也希望他留下来，因为这个中国小厨师已经可以独立出菜了。实习工资一个月1400多欧元，他颇感满足。

“但当时法国出台了一个法令，办工作签证变得十分麻烦。”魏瀚说。2011年5月31日，法国政府下达通知，要求严格审核在法获得学位、希望留法工作的外国人的申请，大大增加了留学生获得工作居留的难度。原本想在法国成为大厨的魏瀚，只好收拾起梦想和行李，回到中国。

虽然这个法令实施不久即被取消，但这足以影响到像魏瀚一样的许多中国留学生的人生轨迹。有人跑到象征法国高等教育的索邦大学门口焚烧文凭。

回国后的魏瀚，在北京再度以导游工作糊口。每天坐两三个小时公交车上班，拿着一个月两三千块的工资，只是在工余时间做些点心，送给游客。这样的生活也曾让魏瀚怀疑，究竟会持续多久。

案不能很好地控制血糖，患者须从外部补充胰岛素，才能使血糖控制达标，降低并发症的风险。”陈丽介绍说。

而作为齐鲁医院该专业的学科带头人，陈丽还把视线投向了糖尿病再生治疗领域，并作了大量开拓性的工作。作为中华医学会糖尿病学分会再生医学组负责人，2006年陈丽所带领的团队与国际合作在国内率先开展了自体骨髓干细胞治疗糖尿病的临床研究，开创了我国自体骨髓干细胞移植治疗糖尿病的先例，填补了国内空白，为糖尿病的治疗研究开辟了崭新的途径，至今已成功为近100名患者实施治疗，并取得了初步成效。

“对于糖尿病的治疗，患者要用正确的心态和方法，作好打‘持久战’的准备。”陈丽对记者说，“防”更重于“治”。要养成良好的生活

一天，在超市买水时，他看到东方卫视举办“顶级厨师”比赛的报名广告，马上作出决定：辞职，离开北京去上海，重拾厨师梦想。

“很多人觉得我参加顶级厨师比赛，会衡量得到了什么，失去了什么。其实，我根本来不及考虑那么多，第一天辞职，第二天就去上海比赛了。”魏瀚看到广告时，比赛报名已经结束，他作为空降兵进入海选。

“刮彩票”之前做好准备

“我去法国之前也是辞职。如果不走，或许可以升职为市场部的经理，拿着五险一金，但我永远不会有现在这样的机会。”魏瀚说，自己无法接受朝九晚五的束缚，更害怕“温水煮青蛙”的后果。在一个地方呆的越久，对自己的限定越来越多，越是舍不得离开。

决定辞职，并非没有想过后路。令他庆幸的是，导游这样的工作，从北京搬到上海，一样可以找到。对他这个年纪的年轻人而言，这个决定带来最麻烦的后果，无非是把行李打包，付上几百块的快递费。

怀揣着美食梦想，带着现实允许的通行证，魏瀚从默默无闻参加比赛，到逐渐赢得关注，美食之路再度风生水起。

“在中国的顶级厨师比赛，还是以做中餐为主，我做的法式菜品辨识度很高，但是并不讨巧。”由于口味过于清淡，魏瀚做的菜夹在麻辣、水煮之间，经常被评委质疑味道。为此他专门跑到一家川菜馆，给厨师做小工，站在一旁“偷师”。那三个月时间，是一段高度紧张的时期，比赛前自己还会拼命翻教材，寻求心理安慰。最让他受不了的是，新结识的朋友相继离开舞台，他为此忍不住在镜头前七次落泪。

中西结合的新菜式，让魏瀚作为一匹黑马杀出重围。在最后的决胜时刻，魏瀚站在台上，面对百万合约诱惑，反而不再紧张。

“我的人生中还没有出现过一百万，对这个数字我完全没有概念。那种感觉就像刮彩票一样。你可能刮到是100万，可能刮到是谢谢你。”有人说魏瀚是幸运儿，他为这份幸运作足了准备。运气不来也不怕，他仍旧可以生存，仍旧可以等待。

“我始终认为，首先是要生存下来，然后才有梦想。”在魏瀚的故事中，这两个主题反复交织。

赚回学费之后，魏瀚把一部分钱还给父母。在中国，厨师职业并不像在法国那样高薪和光鲜。他并不认为自己有能力去改变大现实，只希望用自身的行动，影响周遭的人，为职业梦想赢得一份尊重。

像很多85后年轻人一样，魏瀚没有远期的目标设想，也没有蓬勃的野心。2013年，他最大的愿望是开一间属于自己的咖啡馆，格调要复古怀旧，厨房要完全敞开，顾客可以看到甜品手工制作的全过程。座位不必多，但食物必须新鲜，卖完就关门。魏瀚的父亲嘱咐儿子，拿了顶级厨师，有了新的平台，但一切才刚刚开始。魏瀚最终想要描绘的图景，不过是过好小生活，在现实和梦想之间找到平衡，努力去把握自己的人生轨迹。

周末感言

“速生鸡”的潘多拉魔盒

□ 吴江

肯德基、麦当劳再曝使用违禁药物，央视报道称，一些养殖户为使鸡不得病长得快，在饲料里添加多种抗生素和激素类药物。(《每日经济新闻》12月19日)

“妖魔化”与“妖魔”究竟有多远，现实中的答案只是需几天光景。君不见，12月10日还有多位专家对“速成鸡”的抗生素、激素等问题一一作答。不仅信誓旦旦称只要是规范化、经农业部认可的养鸡场，都是规范用药，不再用抗生素，更是指责速成鸡只是一个“传说”。

然而，不到10天，专家们话音未落，“妖魔化”之说甚至还余音绕梁，速生鸡使用违禁药物却已被彻底曝光，“妖魔”也已完全现出原形。“妖魔化”居然真的化出了“妖魔”，倒是颇有些戏剧性。

应该说，出于节省成本，最大获利的考量，养殖业中使用违禁药物的确有着强烈的利益驱动，不过，按说，在有有效的行业监管，以及来自客户方面的质量制约下，“潘多拉魔盒”本不该被轻易打开才是。然而，当为了避免鸡生病或死亡，从第1天入栏到第40天出栏，至少要吃18种抗生素药物，“鸡把抗生素当饭吃，停药期成摆设”。一些养殖场还偷偷给鸡喂食禁用药物，这些药物包括人用的利巴韦林、盐酸金刚烷胺。至于为了使得肉鸡能够快速生长，能使鸡在3天—5天就增重1斤的激素类药物，更是成为催生肉鸡速生的秘密“武器”。而根据我国《兽药管理条例》的规定，这些药品被禁止用于动物。

不难看出，假如说违禁药品禁令是一条防线的话，那么现实中可以说已完全沦陷，根本形同虚设。既然“潘多拉魔盒”已然被完全打开，违禁药品滥用的“妖魔”肆虐，自然也就在所难免。那么，及时“降妖伏魔”固然大有必要，更是当务之急，但“潘多拉魔盒”究竟被谁打开？明明“妖魔”已肆虐，为何还被认为是无中生有的“妖魔化”，假如这些问题不被厘清，“降妖伏魔”恐怕将始终处于被动，甚至永无成功之日。

事实上，如果说利益驱动是冲破潘多拉魔盒的原动力的话，那么，“养殖户把鸡交给屠宰场之后，屠宰企业的检测人员只是编造检验记录”；抗生素滥用、动物检验检疫程序“走过场”；甚至花钱就能买到动物检疫合格证明。这里面所暴露的整个监管链条的失控与失效，才是对“潘多拉魔盒”的真正开启。

而尤为吊诡的是，农业部门的专家们本该是农产品生产流程的充分知情者，也更应担当起“降妖伏魔”，守护“潘多拉魔盒”的职责。然而，何以最该成为“妖魔”克星的专家，却在“魔盒”已开，“妖魔”已肆虐之时，仍然自摆乌龙，将质疑斥责为“妖魔化”呢？用“妖魔化”来掩护“妖魔”，当真是因为专家们太过“无知”吗？

基于上述视点，相比激素增量、禁药滥用的乱象本身，食品安全监管链条的屡屡失控与失效，以及专家们不着调的表态本身，或许才是食品安全问题的“魔鬼”真正的藏身之处。

责任编辑 郭爱凤

用买房的钱交学费

魏瀚本科毕业于四川外国语学院。在父亲魏文远的印象中，他是一个很乖的孩子，从小学到大学，一路循规蹈矩，按部就班。他爱刷微博，爱讲笑话，喜欢让自己看上去时尚有型；他也可以省吃俭用，打工赚钱，扛起对家庭应有的担当。

魏瀚读大四那年，原本富裕的家庭因一次投资失败，经济状况陷入窘境，背上巨额债务。法语专业的魏瀚开始在成都的旅行社带团。毕业后正式入职，一个月能带来近两万元的收入贴补家用。直至2010年，他想要辞职出国留学。

“父母给了我一笔钱，可能也是家里的最后一笔钱。本来是让我结婚买房子用的，但是我交了学费。”魏瀚申请就读的学校是法国蓝带厨艺学院。这所世界上排名第一的西餐与西点人才专业培训学校，仅学费就要30万人民币。

魏瀚的父母并不反对儿子出国。但相比昂贵的学费，他们更为介意的是，这所学校颁发的西餐与西点制作文凭，并不是硕士学位证书，而是技术认证书。

“我爸妈的想法是，我就该老老实实去读个硕士，哪怕是耗个两三年的，也要拿个研究生文凭，因为那样说出来都很光彩。但我就是一心不想去读管理、经济这些专业，我完全不感兴趣。”他对爸妈直言相劝：如果硬要逼着自己读硕士，结局恐怕是无法顺利毕业。

“我想学一门感兴趣的学科，比如一门手艺。”魏瀚说。

学法语，想留学，而文科生可选的专业面非常窄，魏瀚最初决定去法国学厨艺，与其说是怀揣高尚的美食梦想，倒不如说是被逼无奈的选择。他的真实想法是：学了厨艺，至少到哪里都有饭吃。认真地和父母一起分析利弊，算经济账，最后家庭成员共同支持了魏瀚的想法。但他仍然有心酸之处。父母单位的同事特别喜欢小孩，常会谈及谁家的女儿在美国留学，谁家的儿子又读到博士。他们对于魏瀚出国学厨师，表示不可思议。

“大部分同龄人出国时，家里都当作是喜事，宴请了亲朋好友。但是我们家没有请客，可能父母始终觉得说出去不大好听的。”魏瀚就这样默默地离开了中国。

巴黎校园的梦幻与真实

来到法国之前，魏瀚对于烹饪美食的经验，仅仅停留在同学们每年春节到自己家中“团年”。

“我们三十几个人，每人做一道菜，摆满一大桌，我做的菜总是很快被吃完。”这让魏瀚很开心，他自认为有点美食天赋，烧川菜的技巧完

齐鲁学人

陈丽：“降糖”从改变习惯做起

□ 本报记者 田可新

不少人说糖尿病是“富贵病”，对“如何防治”的问题总不够重视。然而，在生活条件不断改善、老龄化进程不断加快的今天，糖尿病患病率正在逐年增加，最新流行病学调查显示，20岁以上人群糖尿病患病率已达到9.7%。12月18日，记者来到山东大学齐鲁医院内分泌科门诊，与该科主任陈丽聊起这个话题时，她表示：“要‘降糖’，还要从改变不良生活方式做起。”

陈丽，教授，博士生导师，山东大学齐鲁医院内分泌科主任，山东大学内分泌与代谢研究所所长，山东大学杰出学科带头人，山东省卫生系统杰出学科带头人。从医30年来，她始终在临床一线工作。承担国家级课题10项，省部级课题及其他横向课题近20项，获山东省科技进步奖及医学科技进步奖等4项。其所在的科室2011年获选

“国家临床重点专科”，是目前全省内分泌医学、教学、科研中心，年门诊量近8万例次。

“2型糖尿病多为成人发病，占糖尿病患者的大部分，如今，其发病也呈现年轻化的趋势。”陈丽对记者介绍到，这种疾病是由于胰岛功能减退等因素引起的一系列代谢紊乱综合征。典型病例可出现多尿、多饮、多食、消瘦即“三多一少”症状，一旦控制不好便会引发多种并发症，对肾脏、心脑血管等产生严重危害。而超重肥胖、高胆固醇、高热量食品摄入量过大、作息不规律、少运动、生活压力大、精神高度紧张等等，都已经成了诱发糖尿病的几个不良影响因素。目前，通常采取包括控制饮食、坚持适量运动锻炼、合理用药等方法进行治疗。“不过，随着时间的推移，2型糖尿病患者本身的胰岛素分泌功能越来越差，原有的口服降糖药治疗方

习惯。生活中应多吃粗粮和豆制品，增强体育锻炼，多走路、少坐车，而糖尿病患者则应在医生的指导下，适度开展散步、慢跑、游泳、太极拳等较为舒缓的运动。

