

珍惜眼前人，孝敬不能等。就从这个秋冬养生季开始吧，让我们都行动起来，给父母熬碗东阿阿胶，一来给老人滋补身体，二来表达我们对父母浓浓的爱！不仅用金，更是用心！

今天开始，我为父母熬东阿阿胶

选择东阿阿胶的七大理由

- 道地药材：李时珍《本草纲目》记载：出东阿，故名阿胶。东阿阿胶是国家道地药材保护与规范化生产基地。
- 第一品牌：东阿阿胶是阿胶行业第一品牌，受到国内外消费者的青睐。
- 用料考究：东阿阿胶精选优质驴皮，辅以东阿独特的地下水炼制而成。
- 工艺先进：东阿阿胶建有国内唯一的国家胶类中药工程技术研究中心，长期引领行业技术创新。
- 历史悠久：《神农本草经》上品，传承2000多年，国家非物质文化遗产。
- 功效全面：补血滋阴、润燥止血、抗疲劳、抗衰老、提升免疫力。
- 服务更好：东阿阿胶免费提供熬胶、打粉、咨询等服务，方便顾客食用。



千人熬胶。现场千人共同熬制东阿阿胶，尽儿女孝心



△嘉宾共同倡议“熬胶孝敬，从我做起”

珍惜眼前人 孝敬不能等

在现实生活中，经常会听到这样的许愿——等我有了钱，我一定好好孝敬父母；等我有了空，一定多多陪伴父母；等我忙完这阵子，一定要回去看看父母……周而复始，留给父母的总是：等，等，等……

但是，“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。世上很多事情是不能等的，尤其是孝敬父母。当看到父母一日衰老的容颜、每况愈下的身体、期待你关心的眼神，你还等什么？

事实上，儿女们都有一颗孝心，不过他们总认为孝敬就是给父母最好的——给更多的钱让他们衣食无忧，买最好的保健品让他们延年益寿，他们要努力打拼，要功成名就，所以他们总是没时间。

但父母最想要的，只是孩子常回家看看，跟他们聊聊天，关心关心他们。这份关心、这份孝敬，不是仅仅用金钱就可以买到的，更需要用心。

而且现在大部分儿女不善于表达他们的孝心，也不知道用何种方式去表达。东阿阿胶倡导的熬胶孝敬的理念，或许给内敛的国人架起了一座两代人情感沟通的桥梁。

珍惜眼前人，孝敬不能等！就从这个秋冬养生季开始吧，让我们都行动起来，给父母熬碗东阿阿胶，一来给老人滋补身体，二来表达我们对父母浓浓的爱！不仅用金，更是用心！

东阿阿胶 孝敬的第一选择

秋冬进补是流传千百年的养生之道，此时进补，不仅能固本培元、恢复正气，还有利于祛病驱邪，使体内的阴、阳、气、血、津得到充实，让身体保持良好的状态；对老年人来说，秋冬进补尤其重要。但面对琳琅满目的保健品、名贵药材，为父母选择哪种才好？

父母为何不愿进补？

父母一怕——怕太贵

父母勤俭了一辈子，知道赚钱不容易，觉得保健品太贵，舍不得买。即使儿女买了名贵人参、虫草送给他们，他们也不忍铺张浪费，最多偶尔一吃，但所期望的养生保健效果已失色不少。

爸妈别怕——真的不贵。

尽管东阿阿胶自汉唐至明清一直是皇家贡品，位列人参、鹿茸、阿胶“中药三宝”之首，但一斤熬好的东阿阿胶就可以吃2—3个月，每天仅需10元左右；长期服用，可以使父母“轻身益气”。相反，如果身体没保养好，现在即使一个小感冒或咳嗽，去趟医院动辄上千元，更不论其他大病。

所以，从长远眼光来看，现在每天花一点钱吃东阿阿胶，达到治未病的效果，实际上是最节省的方式。

父母二怕——怕麻烦

老祖宗传下来的传统滋补上品东阿阿胶，得到了父母辈的推崇，却需要自己动

手熬制，让老人们觉得有点麻烦。

父母们为儿女操了一辈子的心，再麻烦再琐碎的事情都愿意做，而且要做到最好。可是啊，他们却从来不肯为自己去花费精力。即便吃饭，如果儿女不在，他们很可能就一碗咸菜一碗稀饭打发过去了。

爸妈别怕——不麻烦，我们熬给您。

儿女已经长大了，现在该是我们尽孝心的时候了。为父母亲手熬碗东阿阿胶吧。在熬胶的同时，别忘了，跟父母聊聊天，关心一下他们的身体。因为，熬胶孝敬，不仅用金，更要用心。

父母三怕——怕太补

父母们担心东阿阿胶与人参、鹿茸一样，功效太盛，会与体质相冲，也担心此类补药，不能常服。

爸妈别怕——性味甘平，温和滋补。

东阿阿胶性味甘平，乃阴阳平和之物。李时珍《本草纲目》说东阿阿胶可“治男女一切风病，骨节疼痛”，《本草纲目拾遗》更补充道，东阿阿胶能治“内伤腰痛”，“可强力伸筋，添精固肾”。

老人补血养生方

阿胶当归粥——养血补血

【配方】东阿阿胶10克，当归15克，红枣15枚，粟米100克。

【制作】①东阿阿胶洗净，入碗内，加水煮至完全烊化，保温待用。②当归洗净，切片，放入纱布口袋中，扎口，与洗净的红枣、粟米放入同一砂锅中，加水适量，大火煮沸，改小火慢煮30分钟。③取出药袋，加入熬好的东阿阿胶汁，继续煨煮至粟米酥烂即成。

【用法】早、晚2次分服。

【功效】有温补脾胃、养血补血等功效。适用于老年人及其他各类型贫血患者。

传承2000多年·国家非物质文化遗产

滋补国宝·东阿阿胶

熬东阿阿胶 尽儿女孝心

中华儿女孝心行动

中国幸福家庭促进计划系列活动

OTC 阿胶 c jiao

咨询热线: 800-860-8388 400-818-0106 山东东阿阿胶股份有限公司