

■体坛焦点·全民健身运动会

有了运动会,全民健身大不同

□ 本报记者 王建

历时5个月的山东省第二届全民健身运动会已接近尾声,省市区三级联办、多样的项目设置、灵活的参赛形式在齐鲁大地掀起一阵健身热潮。举办全民健身运动会,目的是让人人热爱体育、全民健身强体,那么全民健身运动会究竟给百姓的健身生活带来了怎样的变化呢?

推动全民健身的杠杆

9月19日早晨,济南市英雄山风景区,刚刚结束晨练的市中区英雄山健身活动站教练周兴丽从包中取出了一张小纸条,上面记录着该活动站参加济南市第二届全民健身运动会的项目和时间。“7月21日太极拳,7月28日健身气功,8月7日踢毽子……一共六项。”周兴丽自豪地说。

英雄山健身活动站历史悠久,每天都有两三百人练习各种健身项目,可谓“兵强马壮”,在参加的比赛拿了奖,队员们现在谈起来脸上还洋溢着兴奋之情。比起拿奖,更让周兴丽高兴的是全民健身运动会给全民健身的带动作用,她明显感觉到,有了运动会,全民健身不一样了。

“我们站上有几个队员,以前隔三差五才来练一次,报名参加全民健身运动会后,每天都来训练,在运动会上取得了不错的成绩,更重要的是从此之后她能坚持锻炼了。”周兴丽介绍说,有了全民健身运动会这个平台,队员们锻炼的劲头更足了。

另一个变化是来站上咨询锻炼的人多了,“参加活动的次数一直在增加,年龄在下降,不少上班族也趁休息时间来锻炼。”

健身水平提升的平台

节假日表演、大型活动开幕式、优秀健身项目展演……济南市天桥区健身秧歌队队长程小敏带领队员参加了无数的活动,但她总觉得参加全民健身

运动会的感受不一样。

“集体项目齐为美,过去参加各种活动最大的要求就是整齐,全民健身运动会不一样,动作不仅要整齐,还要规范到位。”程小敏说。

比赛关系到集体荣誉,队员们训练十分刻苦,程小敏的要求也格外严格。“我们先培训规范动作,然后推广,再集中规范动作,最后进行选拔,选拔的标准是动作规范、精神饱满、身体健康。”尽管有一套严格的程序,但选拔参赛队员是程小敏最为难的事,“放弃这个可惜,淘汰那个遗憾。”程小敏面临着“幸福的烦恼”。

程小敏认为,全民健身运动会很大的一项作用是提高了全民健身水平,“赛前严格训练,赛中各队交流切磋,赛后展示表演都促进了健身项目技术规范的提高”。

全民健身事业更红火

从今年开始,槐荫区健身气功协会有了经费。“一年800元,修录音机、买光盘、做横幅、复印材料可以用这个钱。”钱虽不多,但能解决全民健身活动中的不少问题,这让会长叶振东乐开了怀,这可比过去你一块我一块的凑份子强得多。

周兴丽还记得,以前去外地参加活动费用都要自理,随着政府对全民健身事业投入的加大,这样的日子一去不复返了,“全民健身运动会能参加的项目,我们一样也没有放弃,如果是自己出钱就不可能参加这么多项目。”

最让程小敏感到幸福和骄傲的是她们平时训练的场地。在宽敞明亮的天桥区体育馆里,抬头仰望高高的天花板,程小敏说:“能赶上我们的条件不多。”天桥区健身秧歌队2005年成立,当时只能露天锻炼,免不了受风吹日晒,车水马龙的影响。天桥区体育馆建成后,免费向群众性健身团体开放,“只要没有安排就可以用。”天桥区健身秧歌队参加济南市全民健身运动会就是在这训练的,甭提多带劲了。



▲9月26日,演员郭金拍摄写真。

由陆毅、郭金等主演的当代都市情感大戏《假如生活欺骗了你》目前正在北京热播。剧中,郭金饰演的“方枝”是全剧中的一大亮点,她美丽热辣、敢爱敢恨,造型更是前卫时尚。

□CFP/提供

《二次曝光》闯进“国庆档”



据新华社长春9月27日电 由范冰冰主演的悬疑题材电影《二次曝光》(如图剧照)将于29日起在全国公映,闯进“国庆档”。

据介绍,该片由李玉执导,范冰冰、冯绍峰等人主演,讲述了一个奇案迭生,充满爱恨情仇的故事。李玉在本片中首次尝试将“重口味”剧情与“小清新”风格融合,她表示,“这部电影会让观众看后有《盗梦空间》般的感受。”

从《苹果》到《观音山》,再到即将上映的《二次曝光》,范冰冰与李玉已合作三次。范冰冰说,每次与李玉合作都让自己收获良多,这次也不例外。在《二次曝光》中范冰冰首次饰演一位精神分裂症患者,让她“很过瘾”,“精神分裂患者是我从小就想像演的一个角色,它可以让我演得很过瘾,但杀青的时候,我跟导演说‘你们可不可以把我也送到精神病院治疗一下’,我确实投入了太多感情在里面。”

■直击看点



爱情片《危险关系》上映

章子怡张柏芝为爱“过招”

□ 本报记者 高晓雷 卞文超

由严歌苓编剧、韩国导演许秦豪执导,章子怡、张东健和张柏芝主演的《危险关系》已于27日全国上映,该片改编自法国作家拉克洛的同名小说,但把故事背景挪到了上世纪三十年代的大上海。片中张东健饰演一个“危险”的花花公子,章子怡、张柏芝首度演“情敌”,为他陷入了复杂的感情纠葛中。

该片故事发生在1931年的上海,莫婕妤(张柏芝饰)得知负心情人要迎娶纯情女戴贝儿,心头震怒,想让旧情人谢易梵(张东健饰)勾引戴贝儿,以使负心情人在新婚之夜蒙羞。但谢易梵却盯上了远房亲戚、“良家女子”杜芬玉(章子怡饰),莫婕妤与谢易梵打赌,如果谢易梵能使得杜芬玉委身于他,莫婕妤会跟他重圆旧梦。于是,在这次爱情的游戏和赌局中,一场“多角恋情”徐徐展开……

章子怡:爱情是一辈子要学的话题

在26日的发布会上,章子怡身着象征纯洁的

白衣亮相,在片中她扮演的杜芬玉,善良、单纯,明知与花花公子谢易梵动真情非常危险,却还忍不住对方的“穷追猛打”,最终坠入爱河,上演了一段飞蛾赴火般的爱情。

章子怡透露,制片方本来想请她饰演交际花莫婕妤,“我知道自己演莫婕妤是什么样,但不知道我演杜芬玉是什么样,我想挑战一下。”于是她向制片方提出自己出演杜芬玉,推荐了张柏芝饰演莫婕妤。“张柏芝在现实生活中经历过大起大伏,从女人的角度看女人,相信她会为这部电影带来改变。”

此外,一直被传与撒贝宁热恋的章子怡,在发布会中虽没有正面回应恋情,却大谈爱情观,她坦言:“人类最美好的事情就是爱情,但很多时候都被欲望左右了初衷,所以爱情是一辈子要学的话题。”

张柏芝:相信真爱存在

张柏芝在剧中饰演莫婕妤——一个上海滩著名的交际花,整个剧情发展都缘起于她的报复

心理,谢易梵、杜芬玉、戴贝儿等被其玩弄于股掌,并毁灭了杜芬玉和戴贝儿纯真的爱情,俨然一个“坏女人”形象。但张柏芝却对这个角色有自己的理解,“我感觉她(莫婕妤)没那么坏,她很可怜很孤单,最想得到一份真爱,但一直在逃避,宁可和谢易梵保持距离,因为害怕自己付出后再失去。”她坦言,在刚刚看到原著时,心里很忐忑,害怕因为自己年纪轻驾驭不了这个角色。可当进入剧组后,就完全进入状态了,“我常常和莫婕妤聊天,聊心里的感受,不知不觉就变成莫婕妤了。”她表示,莫婕妤也一定能引发观众共鸣。

在张柏芝眼中,莫婕妤就是蝴蝶的前身毛毛虫,“很多人看到毛毛虫都会很害怕,不想碰它。但蝴蝶却很漂亮,而莫婕妤的‘外表’是毛毛虫,内心却是蝴蝶。我很理解这样一个外表强硬,但内心却没有安全感的女人,她一直在逃避,宁可保持距离,也不想付出感情,因为自己害怕失去更多。”张柏芝坦言:“我经历了结婚、生小孩、离婚,但还是相信真爱存在。”

《老爸老妈来欢唱》国庆六天欢乐直播 成方圆将坐评委椅

□ 记者 陈巨慧 报道

本报讯 国庆黄金周将至,齐鲁电视台重磅推出《一鸣惊人》第一季《老爸老妈来欢唱》,只要是年满30周岁以上的“辣爸辣妈”,均可报名参加。此次活动以“梦想不在年少,秀出时代风采”为主题,将与观众共庆国庆,欢歌喜迎十八大,用自己的歌声向祖国献礼。

据悉,成方圆将坐镇该节目,主持人小么哥则转战歌坛,与另外一位神秘大明星携手担当欢唱评委。该节目将于10月1日到6日每天13:50—16:15,连续6天直播。

东平举办第三届国际龙舟邀请赛

□ 卢昱 陈淑峰 报道

本报东平讯 9月25日至26日,2012中国·东平第三届国际龙舟邀请赛在东平湖举行。参赛队伍由中国龙舟协会确定的6支境外龙舟队、6支境内龙舟队构成。比赛项目包括12人制公开标准200米、500米直道竞速,采取预赛、半决赛、决赛的方式进行。经过三轮激烈角逐,来自东平县商老庄乡的龙舟队在500米、200米直道竞速项目中接连夺魁。

据悉,当地沿湖渔民秋季举办龙舟比赛的传统已延续400余年,是当地的一项体育盛事和文化特色。

电脑体育彩票排列3第12264期 中奖号码: 092 投注总额: 18675454元
电脑体育彩票排列5第12264期 中奖号码: 09209 投注总额: 8168972元
电脑体育彩票联网22选5第12264期 中奖号码: 11 12 13 15 17 投注总额: 1709162元

纪念中国芝麻香发现55周年系列故事(四)

周恒刚先生与芝麻香



2000年,中国酿酒大师周恒刚先生(右二)在景芝酒业进行技术指导。

周恒刚先生是中国白酒行业的著名专家、业界泰斗,是把中国白酒从传统引向现代的开拓者。早在1983年,周恒刚先生就开始关注景芝的“芝麻香”研究。1985年他出席了由山东省第一轻工厅组织的在景芝酒厂召开的关键性的“芝麻香型白酒学术讨论会”。会上特别强调创立新香型的艰巨性,说:“你们这一辈子能搞成芝麻香就不错了。”并题写了“山东东道主,景芝芝麻香”,对景芝酒业创立“芝麻香型白酒”寄予厚望,并鼓励景芝坚持不懈地坚持下去。

1991年,景芝酒厂和轻工部食品发酵研究所胡国栋先生合作的研究工作取得突破性进展,这就是在分析技术上的重大突破,在取得了大量的各种香型白酒分析数

据,又对数据用多变量统计分析技术进行了统计分析之后,得出了那个著名的以浓、清、酱三种香型为端点,芝麻香居于中心位置的三角形。用统计分析计算出来的结果竟然与专家凭经验推论的浓、清、酱三角关系(1988年北京饭店座谈会幸海超先生的发言)不谋而合。在武汉召开的鉴定会上,周恒刚先生及到会专家一致给予充分肯定。认为成果达到国内领先及国际先进水平,是白酒香味研究的新突破。肯定了“芝麻香”的确是独立成型的新香型。此时,距上次研讨会已经六年。

2001年,周恒刚先生在景芝芝麻香荣获“中国白酒著名创新品牌”新闻发布会上曾说:“芝麻香的打造来之不易,景芝芝麻香清爽淡郁,回味无穷,风格突出。

芝麻香有很高的技术含量和优势,我认为这个香型前途光明。为什么这么说呢?因为酱香型的代表就是茅台,浓香型以五粮液为代表,芝麻香呢?那就是以景芝酒为代表,景芝酒可以说是领军酒。”2006年,景芝芝麻香被中国酿酒工业协会授予“中国白酒芝麻香型代表”。2007年,由景芝酒业为主起草的“芝麻香”型白酒国家标准,经国家质检总局和国家标准化委批准正式颁布实施。2009年,“芝麻香型白酒的研制”荣获中国轻工业科技进步一等奖,是迄今为止中国白酒企业唯一荣获的行业至高荣誉,这在鲁酒发展史上具有非同寻常的意义。随着芝麻香型白酒列入山东白酒工业发展规划,景芝芝麻香正成为山东乃至全国白酒发展的新亮点。

