

陈若琳摘取中国夏季奥运史上第200枚金牌——

四年，从花季少女到“高台女皇”

火线战报



集体项目摘银牌 中国花游创历史

□特派记者 戴玉亮 报道
本报伦敦8月10日电 当地时间10日下午，在奥运会花样游泳集体项目决赛中，中国姑娘们以194.01分的成绩获得银牌，创造了中国花游的历史最好成绩。上届奥运会中国队获季军，首获奥运会奖牌。

实力远高于所有对手的俄罗斯队以197.03分的绝对优势蝉联集体项目冠军，并再次囊括了花样游泳比赛的所有金牌。西班牙队以193.12分获得铜牌。

在昨天的集体项目技术自选预赛中，中国队的动作完成分和总体印象分都是48.5分，总分97分。俄罗斯队以98.1分排名第一。今天的决赛进行的项目是自由自选，更看重队伍的动作编排和自由发挥能力。技术自选和自由自选相加，决定最终排名。

俄罗斯队实际上已预定了冠军，中国队和水平接近的西班牙队争夺的是第二名。

第六个出场的西班牙队，整套动作得到了96.92分，她们的总分是193.12分。

最后一个出场的中国队，成套动作的表现主题是蝴蝶。在第三个托举中，中国队展现了最难的一个托举，并成功完成。虽然中国队在绝对能力上无法和俄罗斯队比拼，但艺术表现力上有了很大提高。而且音乐的选择激昂与柔美相结合，充分展现了花样游泳的动静之美。中国队最后得到97.01分，总分达到194.01分，最终超过西班牙队获得了银牌。

上图：中国选手拥抱庆祝。



为了备战此次伦敦奥运会，陈若琳基本不吃晚饭，而零食就更不用说了。赛后当记者问她最想吃什么零食时，陈若琳说，“长时间不吃零食，也不知道吃什么好了。”

对于为中国代表团拿下在夏季奥运史上的第200金怎么评价，陈若琳称，“运气好呀，老是能碰上。”

四年前北京夺冠后，16岁的陈若琳哭得不能自己。4年后的伦敦，再次夺得双冠后的陈若琳则笑得无比灿烂，也更加从容淡定。四年的时间，陈若琳已经从一个花季少女成长为新一代“高台女皇”。

(本报伦敦8月9日电)

图片说明：大图为陈若琳在比赛中，小图为陈若琳展示金牌。 □本版照片均据新华社

枚金牌。1984年，许海峰为中国射落首枚奥运会金牌。2004年，张怡宁为中国获得第100枚奥运会金牌。

中国跳水的首枚奥运金牌就产生于女子10米台。1984年洛杉矶奥运会上，周继红折桂，开启了中国跳水“梦之队”的辉煌时代。

在此次女子10米台的预赛和半决赛中，陈若琳表现了技高一筹的实力，均列第一。

决赛中，陈若琳从第一跳开始就充分展现了超群实力，是首轮中唯一一个得分超过80分的选手。除了第三跳陈若琳出现了一点小的失误外，其它几跳都保持了一贯的干净利落，无可挑剔。陈若琳一路领先，并不断扩大优势。最后一跳的5253B，陈若琳以漂亮的空中动作和完美的人水，拿下86.40的高分，锁定胜局。另一名中国选手胡

亚丹发挥失常，无缘奖牌，最终名列第九。

在10米台上连续两届奥运会包揽女子双人和单人项目金牌，陈若琳是第一个。与此同时，陈若琳追平了伏明霞和郭晶晶的奥运会四金纪录，成绩完全可以比肩两位前“跳水女皇”。但陈若琳称，“叫我‘女皇’，我会不适应。毕竟，郭晶晶和伏明霞她们都是很伟大的运动员。在中国跳水队里面，我只能说是比较伟大的运动员而已。”

北京奥运会夺冠后，陈若琳一度面临青春成长期的烦恼。体重增加和身高增长，影响了她完成动作的成功率和压水花的效果，这也让她憾失2010年跳水世界杯冠军。于是，控体重成了陈若琳训练之后的头等大事。然而对发育中的女孩子来说，节食实在是世界上最残酷的事情。陈若琳一度饿得不行了，藏在被窝里偷吃饼干。

数风流人物

□ 本报特派记者 戴玉亮

当地时间8月9日晚，北京时间8月10日凌晨，在伦敦奥运会跳水女子单人10米台决赛中，卫冕冠军陈若琳尽显王者风范，以422.30分的绝对优势夺冠。这是陈若琳本届奥运会上拿到的第二块金牌。

这枚金牌也是中国夏季奥运会历史上的第200

看点预报

邹市明力争卫冕 跳水决最后一金

□ 本报特派记者 戴玉亮

8月11日，第15个比赛日，也是倒数第二个比赛日，将决出32块金牌，是本届奥运会产生金牌数量最多的一天，但中国军团夺金点并不多。

男子拳击进行5个级别的决赛，49公斤级邹市明已经晋级，他将卫冕而战。

跳水比赛进入最后一天，我国选手邱波和林跃出战男子10米台。他们最大的对手是英国人的“宠儿”，人称“跳水神童”的托马斯·戴利。把这个项目放在闭幕前一天，看得出东道主非常看重这块金牌。

除男子马拉松外，田径项目11日全部结束。女子20公里竞走，中国队有夺牌实力。

大球项目，男足、女排、女篮将进行决赛。

最后冲刺放慢脚步 轻松卫冕男子200米

博尔特：我现在就是一个传奇

□特派记者 戴玉亮 报道

本报伦敦8月9日电 当地时间9日晚，北京时间10日凌晨结束的奥运会男子200米决赛中，“牙买加闪电”博尔特以19秒32夺得冠军。博尔特就此成为奥运史上上一届同时卫冕100米和200米冠军的第一人。

在百米夺冠后，博尔特的目标就是卫冕200米并争取打破世界纪录。在此前的预赛和半决赛中，博尔特都是在100米后就已确立明显优势。决赛中，博尔特最大的对手是师弟布雷克。今年博尔特的最好成绩是19秒83，而布雷克是19秒80，曾击败过博尔特。

运动员入场时，博尔特夸张地戴着一顶黄

色的鸭舌帽，引起全场观众欢笑。摆放起跑器时，博尔特又一次拿出卷尺来丈量并仔细调整着。活动了几下后，博尔特还有心情与身后的工作人员闲聊了几句。介绍参赛选手时，布雷克再次作出虎爪状，而博尔特只是伸出右手挥动了一下。

布雷克在第4道，博尔特在第7道。枪响后，博尔特如离弦之箭冲出，加速非常快，在前50米就确立了领先位置。弯道转入直道后，博尔特已取得明显优势，离他最近的就是布雷克。150米处，博尔特再次加速。但在到达终点前，博尔特有意放慢了脚步，没有拼尽全力。撞线前，博尔特还向左侧过头去看了一眼身后的布雷克，然

后伸出手指，作出了提前庆祝的动作。

19秒32，博尔特虽然没有破纪录，但这个速度已是今年世界最好成绩。布雷克以19秒44获得银牌，另一位牙买加运动员维尔以19秒84获得铜牌。牙买加人包揽了前三。

“改写刘易斯的纪录就是我的目标之一，现在我做到了。”博尔特赛后说，“我现在就是一个传奇，我是全世界最伟大的田径运动员。”

对于终点前再次减速，博尔特解释是因为自己背部有些不适。“当时我突然感觉背部有点紧，所以我要做的就是保持住姿势，稳定地跑完。”博尔特说，“赛前我认为破世界纪录是有可能的，虽然我足够快，但对这里还不够适应。”

罗格：博尔特现在还不是传奇

据新华社伦敦8月9日电 国际奥委会主席罗格9日表示，尽管牙买加“闪电”博尔特卫冕了男子100米和200米比赛的奥运冠军，但他现在只能算是一个标志性人物，而不是一个传奇。

罗格是在25岁的博尔特轻松卫冕男子200米桂冠后作出这番评价的，“博尔特的整个职业生

涯要等到他退役后才能下定论。”罗格说。

“卡尔·刘易斯(美国田径名将)参加了四届奥运会，并获得9枚奥运会金牌，他是一个传奇。如果博尔特身体状况良好，并且有足够的动力，他也能参加四届奥运会。博尔特现在只是一个标志性的人物，还谈不上传奇。”罗格说。

早在4年前的北京奥运会上，罗格就曾对博尔特在赛场上过于强烈的表现欲望表达过不满，他的上述评论也是针对此前博尔特的言论作出的。“闪电”曾在赛前称，如果能在伦敦奥运会上史无前例地卫冕短跑双金，他会把自己视为一个传奇。

刘翔，“复出”不要轻易说出口

□ 戴玉亮

和体育迷来说，都是不负责任的。你虽然是一名普通运动员，但大家并没有把你当成一名普通运动员来看，你已经成为一位全民偶像。

正因为大家对你的期望不同于一般明星，所以在北京奥运会后有人说你在表演，说你这个人真不真诚，喜欢玩弄盘外招。明明有伤不能参赛，但为了你代言的那些大客户，为了那些不方便说的原因，还是出现在了赛场上，然后枪没响，人就跑了。这次在伦敦，虽然赛了，但只跑了七步，刘翔就倒下了。很多网友骂刘翔是骗子，是影帝，认为他在北京奥运会时的那套把戏又玩了一遍。不同的是，同样的把戏，玩第二遍更加可恶。拿不拿金牌不重要，但不能骗我们。骗我们一次也罢，四年后又骗我们一次。这可能是广大网友出离愤怒的主要心理。

两次如出一辙的“刘翔事件”，我个人认为，

运动员本身无大错，至少不是主要责任人。刘翔不应该成为网友们的出气筒。如果没猜错，事件的头号责任人应该是田管中心或是国家体育总局，但他们却装聋作哑，故作神秘。

不到一月前，刘翔跑得还好好好的，今年两次突破13秒。直到来了伦敦，从国际田联钻石联赛伦敦站刘翔跑完一枪退赛后开始，就传出了伤病。但当事实中，只有孙海平一个人出来说刘翔的伤不影响奥运会，而不是田管中心的权威人士或者发言人。

刘翔因伤退赛后，田管中心一度默不作声，直到24小时后才出来解释，说没有人逼他带伤上场。这话一是没有人信，二是明显有推卸责任的意思。再说了，就是没人逼刘翔，田管中心又是目标又是任务的，带给他无形重压，田管中心能脱得了干系吗，能全部免责吗？还有，刘翔这次的伤

情说法不一，田管中心应该召开新闻发布会，让刘翔的主治医生来告诉全世界的媒体，他的伤到底是怎么回事。

不可否认，刘翔是赞助商的宠儿以及田管中心的摇钱树。通过刘翔这个媒介或者说工具，田管中心和几十个赞助商捆绑在一起，形成长长的利益链条，尽管刘翔自身也受益，但这同时也对他形成了巨大压力。因此，从另一个角度，刘翔急着说复出，也会让一些人理解为是为了商业利益，他自己的，还有别人的。

另外，刘翔的父亲在刘翔伤后对媒体说，刘翔训练中跑出过12秒80，这样的言论在这个时候也很不恰当。首先，这是废话，因为刘翔已经退赛了，你说他跑得再快也没有用；其次，这句话对于气头上的广大愤怒网友来说只能是火上浇油，激化矛盾。

三言两语

刘翔在英国的手术只花了一个来小时，术后两天将回国，四周后可恢复训练，看来刘翔伤得不算重。

“手术后我会比以前更强，我会回来，因为栏杆还在那里。”刘翔称。

在这次因伤未能完成比赛一事上，我力挺刘翔。但在刘翔术后说要复出一事上，我想对他说：你要想好了再说，不要轻易作出决定。至少等伤完全好了，进行一段恢复性训练以后，再告诉我们你的决定比较好。否则，对你自己，对你的粉丝



“伦敦碗”诞生首项新世界纪录 鲁迪沙称霸男子800米赛

北京时间8月10日凌晨，肯尼亚选手鲁迪沙在夺冠后庆祝。

当日，在2012年伦敦奥运会田径男子800米决赛中，肯尼亚选手鲁迪沙以1分40秒91的成绩夺得冠军，并打破世界纪录。这是“伦敦碗”诞生的首项新世界纪录。