

美丽的天使在歌唱

——记济宁医学院附属医院康复医学科副主任张洪蕊

□吕光社 程丹丹 翟来兵 陈雅健

医术追求无止境

短发、圆圆的脸庞，白大褂、中等身材，不经介绍你很难从康复医学科医生、护士和治疗师中分辨出张洪蕊。这样普通的张洪蕊，身上却散发着无穷的干劲，淡淡的笑容，一举一动让人感知到的是随和、干练和医者特有的气质。

今年30岁的张洪蕊，出生于任城区一个普通的农民家庭，父母最大的心愿就是希望女儿能走出那片黄土地，张洪蕊也迫切地希望用知识来改变自己的命运。

春夏更迭，秋去冬来，经十年寒窗苦读，2001年张洪蕊被南通大学护理专业录取。四年后她以优异的成绩毕业，通过公开招聘考试以优异的成绩考入济宁医学院附属医院。由于张洪蕊在实习期间业务扎实，表现优秀，仅轮转一个月后，就被业务最为繁忙的心脏外科手术室直接留下了，破了医院新护士转科的“惯例”。

为更好地提升医疗队伍水平，2007年医院决定在全院近1000名护士中选派两名优秀护士，参加由香港理工大学与华中科技大学同济医学院联合主办的康复医学硕士班。经过医院组织的英语考试、面试，以及平时工作表现评定，张洪蕊脱颖而出，得到了这次难得的机会。带着非凡的使命，张洪蕊又开始了求学生涯。在校期间她又以优异的成绩被选派到香港理工大学学习一年。2008年11月，张洪蕊学成归来，直接到刚刚成立的康复医学科工作。

康复医学在国内是一个较年轻的学科。随着人们生活水平的提高，饮食结构、生活习惯的变化，我国的疾病谱也发生了较大的变化，运动系统和精神系统的疾病较以前明显增多，康复医学强调对疾病的早期康复和恢复功能的治疗干预，及时治疗不仅能够避免后遗症的发生，还能减少患者的医疗费用，提高自理能力和生活质量。

“一定要将所学技能奉献给患者，减轻患者痛苦及家庭生活负担。”没有过多的豪言壮语，张洪蕊凭着扎实的专业知识、技能，抱着满腔的激情投入了科室建设和解救患者痛苦的工作中。2010年5月，年轻的张洪蕊被破格提拔为科室副主任，张洪蕊谦逊地说：“我不过是实实在在做人，尽职尽责做事，医院就给我提供了很好的机会和优厚的待遇。近几年，在院长武广华的带领下，医院经历了一个快速发展时期，赢得了广大患者的赞誉，我们科室包括我在内也是和医院共同成长而已！”

舍小家 为大家

爱情是人类永恒的主题。在张洪蕊求得知识、事业蒸蒸日上时，美丽的爱情也来到了她的身边。张洪蕊的爱人叫巩晓会，是济宁市公安局的一名普通民警，两人于2009年结婚。

张洪蕊怀孕后，工作认真负责，一如既往。康复医学科护士长王亚波介绍说：“张洪蕊怀孕期间从未休过假，直到分娩当天还坚持在医院工作。7月18日，她在岗位上有了临产征兆，是同事用平车把她推到了产房。”

张洪蕊喜得千金后，本该在家好好休养，照顾孩子。但看着同事在科室繁忙的样子，看着病人痛苦的表情，她心有不安。孩子刚满月，她就主动要求返回医院工作。回到患者身边，有时甚至连哺乳的时间她都不能离开患者，而她的女儿却难以依偎在母亲温暖的怀抱里，女儿饿了，婆婆、丈夫就喂奶；有时为了节约张洪蕊的时间，他们就用车推着孩子到康复医学科找张洪蕊为女儿喂奶。

张洪蕊舍小家、顾大家的奉献精神，让科室同事、住院患者非常感动，而她却说：“康复医学科刚刚建立，各项工作刚进入正轨，科室还有很多事情要做，应尽量把这些事情做好。现在科室患者逐渐增多，如果我在的话，就能让更多的患者尽早接受治疗，尽早结束痛苦。这样做就是对女儿有点愧疚了！”

10月24日，笔者在康复医学科病房采访时，

她身怀六甲本该早早休息，但为了新康复病房的使用、为了医院创“三甲”，为了科室能够创建省康复治疗师培训基地，她在岗位上坚持到分娩前一刻；女儿在家嗷嗷待哺，但看着繁忙的科室，看着病人痛苦的眼神，女儿满月之后她就主动要求重返心爱的岗位；一位12岁的花季少女得了脑炎，神智不清，孩子的妈妈做了最坏的打算，而她凭着高超的康复技艺让孩子转危为安，恢复了生活自理功能，减轻了少女的痛苦和一家人的生活负担……她就是济宁医学院附属医院康复医学科副主任、康复医学硕士张洪蕊。

如此无私奉献、忘我工作，如此精益求精、不畏艰难，如此舍小家、顾大家，因为张洪蕊内心想的最多的就是“一心为病人服务，将所学技能全部奉献给患者；我多辛苦一点，病人痛苦就能减少一分。”

微笑的脸庞/无限的希望/慈爱的提灯女郎，轻盈的身影/无言的关怀/带走了痛苦的伤，像蝶儿飞过/在花海徜徉/拂过来扑面的香，人间是天堂/再没有风浪/因为有天使过往，天使在奉献/天使在飞翔/天使在尽情歌唱，她们在播撒最美的祝愿/她们把爱种在边缘人的心房，是南丁格尔的灯/照亮灰暗的天堂……有人写了这样一首动人的歌曲叫《天使在歌唱》，今天让我们轻轻地唱给她吧！



济宁医学院附属医院康复医学科副主任张洪蕊（左）为患者进行康复治疗。

恰好遇到了张洪蕊的丈夫推着孩子来医院喂奶。看着女儿熟睡的脸庞，张洪蕊眼里竟有些湿润，她用手轻轻地抚摸着女儿嫩嫩的脸蛋，一旁的丈夫憨憨地笑了起来，此时此刻张洪蕊是人妻、是人母。

同为女性的王亚波对张洪蕊比较了解，她说：“张洪蕊也不是铁石心肠，每次给孩子喂完奶，看着孩子被推走时，眼里也是含着泪水。”

张洪蕊为人谦虚、实干，对工作认真负责的态度深深地影响了她的同事们。说起张洪蕊，同事们无不敬佩。康复医学科主任李响说：“张洪蕊是一个性格内向、不爱表现的人，为人谦虚随和，和同事之间关系相处的非常融洽，在业务上是多面手，康复技术、护理知识她都非常精通。她对专业知识技能精益求精，具备较强的教学能力，除了为病人实施康复治疗以外，还担任着医学院的康复课程及实习医生、专科技师的培训工作，她能学到的先进技术对实习学生及科室人员进行系统的培训，为科室建设和发展作出了很大的贡献。”

由于科室刚刚发展，加之患者逐渐增多，康复医学科的工作量很大。为此，张洪蕊每天都要在病房、门诊两处跑，在门诊对患者做好病情评估后，制定出治疗方案，然后到病房给病人做康复。“平时为一个患者康复治疗需要40分钟，最多时一天要做10多个，确实很忙。”

张洪蕊当了科室副主任后，十分注重对新人的培养，无论是实习生还是学员都认真负责，为她们分别制定培训计划、列出详细的培训课程及

安排。在实践中她对学员严格要求，并及时提出建议和指导性意见。

张洪蕊和同事的辛劳换来了康复医学科快速发展，科室开展了多项新技术，拓展了多项新业务，成功治疗了多种功能障碍性疾病和疼痛性疾病的病人，成为鲁西南地区康复医学行业的领跑者。“成人康复区10月10日才有了病房，但半个月的时间就有35位患者入住。”

挽救患者不放弃

众所周知，康复医学是一门改善患者功能障碍的应用性学科，其目的在于通过运动疗法、作业疗法、言语训练、理疗及日常生活能力训练和心理咨询等多种手段，使病伤残者尽快地得到最大限度的恢复，使身体残留部分的功能得到最充分的发挥，达到最大可能的生活自理，最终使患者回归社会、回归家庭。

“让患者恢复生活自理功能，就能减轻他们的生活痛苦，减轻他们的家庭负担以及社会的负担。”基于“一切为了病人”的治疗理念，张洪蕊总是用自己的所学全力为患者实施康复治疗。

2009年底，郟城12岁的女孩黄霞(化名)因脑炎而意识不清，双手屈曲变形，双足严重下垂，没有自主运动能力。黄霞的妈妈没有了继续治疗的信心，一度想要放弃，是她的爸爸一直坚持为女儿医治。黄霞来到济医附院重症监护室后，张洪蕊及时为她作了详细的病情评估，制订了康复治

疗计划，及早进行了康复治疗干预。经过两个多月的康复治疗，黄霞站了起来，奇迹般地恢复了自理能力。黄霞一家人十分感激，到现在还经常与张洪蕊保持亲人般的联系。

一位肺癌患者的康复训练更是彰显了张洪蕊的康复技艺。该患者做了左下肺切除手术，出现了肺不张的症状，药物治疗不明显，张洪蕊对他实施了系统的心肺功能康复训练。仅三天时间，患者肺部就张开了，恢复了正常的呼吸功能。胸外科主任称赞：张洪蕊的手法是“降龙十八掌”，能妙手回春。

良好的口碑、高超的医术，让许多患者慕名而来。嘉祥县新营村农民陈晓(化名)患有严重的脑梗塞，到济医附院求诊初期，陈晓身体右半部瘫痪，手里拿不住东西，经张洪蕊治疗一段时间后，陈晓身体状况一天天见好。她的丈夫说：“刚开始她连一个小水球都拿不住，现在她能拿起大理石的健身球，而且转得很轻松。”看见妻子的病情逐渐好转，丈夫说话很有底气，脸上也露出了笑容，并不断地说：“你们得好好报道一下，这是好人啊！有时候她发现我的手法不对，立马会耐心地给我纠正过来。”

金杯银杯不如老百姓的口碑，张洪蕊一心为患者精诚服务，充分体现了医院“大爱无疆”的精神，为医院赢得了好的口碑。这让她肩上的担子更重了。“患者的康复是我们的最高追求。我们要打造出自己的品牌，和科主任、全科同志携手并肩，共同努力，全力全速打造在山东省乃至全国知名的康复医学科室。”

济医附院 康复医学科技术力量

李响: 科室主任，山东省康复医学会理事。资深康复医师，从事康复医学专业20余年，曾在中国康复中心等国内多家权威康复机构进修学习。擅长通过现代康复物理技术与传统医学精华相结合，治疗颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症等疾病，并对脑卒中、颅脑外伤、脊髓损伤造成的偏瘫、截瘫的综合康复治疗有深入的研究，并取得了显著的疗效。

袁兆红: 科室副主任，主任医师，医学硕士。专业基础理论扎实，积累了丰富的临床经验，能熟练处理儿科常见病及一些疑难、少见疾病，尤其擅长儿童脑瘫、脑外伤后遗症、脑炎后遗症、周围神经损伤、精神发育迟滞、运动功能发育落后、语言发育落后、孤独症等的诊断和指导康复治疗，对一些神经遗传代谢疾病的诊治亦有独到的见解。

张洪蕊: 科室副主任，康复治疗师，硕士研究生，毕业于香港理工大学康复治疗专业。对脑卒中、颅脑外伤、脊髓损伤、心肺康复、骨骼肌系统损伤康复有着先进的康复理念及技术。

潘国栋: 副主任医师，医学硕士。擅长应用针灸、推拿、中药等传统方法治疗颈、肩、腰腿疼等病症，对中风偏瘫康复有深入研究。

张岩: 康复治疗师，硕士研究生，毕业于香港理工大学康复治疗专业。对心肺康复、脑卒中康复、脑外伤康复、骨科康复拥有先进的康复理念及技术。

李文豪: 针灸推拿医师，硕士研究生，毕业于山东中医药大学针灸推拿学院，师从著名推拿专家王国才教授、季远教授。擅长推拿治疗颈肩腰腿痛、神经衰弱、失眠等疾病，尤其擅长治疗脊柱源性性疾病、脊柱侧弯等疾病的整脊手法以及对亚健康状态的预防、调理和治疗。

刘锋: 针灸推拿师，硕士研究生。擅长针灸治疗颈肩腰腿痛、面瘫、脑血管病、脑外伤、脊髓损伤引起的肢体功能障碍等，理论知识丰富，针灸技术熟练。

先进的医疗设备

国内先进的电动减重训练系统、日本OGGIKEN电动牵引治疗床、韩国HM-801微波治疗仪、L-6130ES plus智能蜡疗系统、SUNDOM-3001B型氦氖激光治疗仪、美国INTELECT超声波治疗仪、德国非兹曼语言吞咽治疗仪、水疗仪等。

康复医学科 主要收治病种

- 1. 运动系统疾病**: 骨折术后、关节脱位后及人工关节置换术后肢体功能障碍、运动损伤(肌肉、肌腱、韧带和关节软骨损伤)、颈椎病、腰腿痛、肩周炎、骨关节炎、脊柱侧弯、截肢等。
- 2. 神经系统疾病**: 中风、偏瘫、脑外伤、脊髓损伤、周围神经损伤、周围性面瘫、臂丛损伤等。
- 3. 其他疾病**: 腹部脏器功能失调等; 心脏、胸科术后的心肺物理治疗; 神经系统受损后的吞咽、失语、构音障碍等。

常用康复治疗方法

- 1. 物理治疗(PT)**
 - ①运动疗法: 关节活动度训练、肌肉力量训练、康复机器人训练、平衡训练、步态训练、牵引治疗等。
 - ②理疗: 高频治疗、中频治疗、低频治疗、冷疗、超声波治疗、高压氧治疗、激光治疗、紫外线治疗、磁疗、蜡疗、湿热敷治疗、水疗等。
- 2. 作业治疗(OT)**: 日常生活能力训练、精细功能训练、就业前技能评估与训练等。
- 3. 言语治疗(ST)**: 吞咽障碍治疗、失语症治疗、构音障碍治疗等。
- 4. 传统康复**: 针灸(针刺、艾灸、温针灸、梅花针叩刺、三棱针散刺、耳穴压豆、针罐、三伏贴)、推拿(整脊、正骨、点穴、循经推拿)、拔罐(闪火罐、游走罐)、刮痧。
- 5. 假肢、辅助具、矫形器装配与训练**: 快易康高分子可塑性低温板材矫形支具(具有质量轻、强度高、厚度薄、X线通透性好、可拆卸清洗、可调整、透气性好和个体化定制等优点)用于骨折外固定等。
- 6. 药物治疗**: 口服和静脉应用营养神经等药物。

临床常见症状康复治疗

- 1. 疼痛**——经皮神经电刺激、温热治疗、光疗、超短波、干扰电治疗、针灸、推拿。
- 2. 炎症**——红外线治疗、高频治疗、紫外线照射治疗。
- 3. 伤口感染**——红外线治疗、高频治疗、紫外线照射治疗。
- 4. 血液循环障碍**——高频治疗、动态干扰电治疗、温热治疗、气压治疗、超声波治疗。
- 5. 肌肉痉挛**——运动治疗、痉挛电刺激。
- 6. 肌肉瘫痪**——低频电刺激治疗、运动治疗、针灸治疗。
- 7. 关节挛缩**——运动治疗、手法松动、功能性牵引治疗。
- 8. 肌肉萎缩**——运动治疗、低频电刺激治疗。
- 9. 神经源性膀胱**——间歇性导尿、低频电刺激治疗、推拿、针灸。
- 10. 预防术后深静脉血栓形成**——气压治疗、运动治疗、低频电刺激治疗。
- 11. 肌肉和周围组织粘连**——运动治疗、低频电刺激治疗、超声波治疗、中频电疗。
- 12. 残肢幻肢痛**——电刺激治疗。
- 13. 瘢痕粘连**——高频治疗、超声波治疗。
- 14. 骨折愈合延迟**——超声波治疗、高频治疗。
- 15. 骨质疏松预防**——运动治疗、高电位治疗。

济宁医学院附属医院康复医学科——

鲁西南地区康复医学行业领跑者



成人康复治疗区(上图)及儿童康复治疗区(下图)。

济宁医学院附属医院康复医学科前身理疗科，1999年，济宁医学院附属医院将现代康复技术与传统康复技术相结合，成立了康复理疗科。2008年科室扩大规模，又改名为康复医学科，从而形成了一个系统、全面、完善的科学治疗体系，使广大患者有了更大的选择空间。2011年，康复医学科重新整合，与台湾康复医疗机构进行技术合作，并将儿童保健、儿童康复纳入康复医学科范畴。2011年10月10日，康复医学科成人康复病区成立。现科室共有工作人员86人，其中研究生12人。

科室设有功能训练室、作业治疗室、针灸推拿室、高中低频治疗室、牵引室、语言治疗室、水疗室、中药熏蒸室、蜡

疗室、早期干预室、早教室等，目前对外开放床位91张，其中儿童康复病床42张，成人康复病区49张。2007年康复医学科与济宁市残疾人联合会联合开展了“济宁市贫困家庭残疾儿童免费康复训练工程”，至今共康复残疾患儿100余名。2011年5月通过山东省康复技能培训基地考核，2011年7月25日迎来了第一批技能培训学员14人，并圆满完成培训计划。

康复医学科现承担山东医专康复系临床实习带教工作，并承担济宁医学院康复系理论课、实习生带教工作。科室通过开展新技术、新业务学习拓展，能够通过康复治疗多种功能障碍性疾病和疼痛性疾病，成为鲁西南地区康复医学行业的领跑者。

门诊地址和服务电话

康复门诊地址：济宁市中区古槐路79号妇儿大楼3楼东区
康复咨询热线：门诊：0537-2903230 病房：0537-2903715



康复医学科主任李响(右一)为患者进行康复治疗。